



Die Goetheanum-Fenster,  
Steiner Rudolf, Dornach 1996

# Praktische Karma Erkenntnis: Methoden Erfahrungen Ausblicke

Annemarie Richards, Anthea Bischof, Klaus Herbig

15., 16. und 17. März 2024

Rudolf Steiner Schule Dietzenbach

An der Vogelhecke 1, 63128 Dietzenbach

## Als Hintergrund

Rudolf Steiner unternahm mehrere Versuche, die individuelle Karmaerkenntnis zu konkretisieren. Zu Beginn des Jahrhunderts und bei späteren Versuchen 1912 und 1924 reagierten die meisten Mitglieder alarmiert bis entsetzt. Scheu oder Berührungsangst schien viele Menschen in diesen Fragen zu beengen. Doch in den vergangenen rund 100 Jahren haben sich viele Menschen mit der Vorstellung wiederholter Erdenleben persönlicher auseinandergesetzt und wagen es, Karmaerkenntnis auf sich und ihr Leben zu beziehen. Das bedeutet nicht nur das Annehmen von Schmerz und Rückschlägen, sondern auch die Erkenntnis des langen Weges des Ich, über ausgedehnte Zeiträume auf Erden und durch die Sphären der Geisteswelten. Das Erkenne dich selbst ergreift auch Menschen, die nicht von der Anthroposophie "verwöhnt" wurden, sondern auch solche, die sich anschaulich erinnern und diese Erinnerungen in ihr heutiges Leben einbringen müssen und wollen. Im Seminar über praktische Karmaerkenntnis sollen diese Themen behandelt und Momente tiefer Erkenntnis, inneren Wiedererkennens oder ängstlichen Erschreckens besprochen werden. Der Rahmen soll gegeben sein, dass Einzelne ihre Erlebnisse und Fragen einbringen und vielleicht auf ihrem Weg weiterkommen können. Phasen des Übens wechseln sich ab mit methodischen Erläuterungen und der Möglichkeit zu persönlichem Austausch.

**Annemarie Richards**, Dr. med., ist Ärztin und Psychotherapeutin in Bad Homburg bei Frankfurt. Karmische Fragen sind für sie tiefe Herzensfragen, die sie mit anthroposophisch-christlichem Blick aufgreift.

**Anthea Bischof**, Dr. hist., arbeitet in der Biographieberatung und vermittelt therapeutische Karma-Erkenntnis in Zürich und Dornach. Als Historikerin ist ihr eine wissenschaftliche Sicht auf Karma wichtig.

**Klaus Herbig** ist Psychologe und Psychotherapeut in Zürich; Beschäftigung mit praktischer Karmaerkenntnis seit ca. 25 Jahren.

## Programm:

Freitag 19:30 Uhr,

Samstag 9:30 bis Abends mit  
Pausen und

Sonntag 9:30 bis 13:00 Uhr

Verpflegung ist in der  
Umgebung möglich

## Anmeldung unter:

istem@web.de,

Tel: +49 159 01 48 44 37

**Richtpreis:** € 250.-

Ermässigung auf Anfrage