



# MEDITATIONS -ABEND

*Dr. Anthea Bischof*

Meditation kommt von Mitte (lat. meditatio aus altgr. μέδομαι: denken, sinnen im Sinne von "in der Mitte halten") und bedeutet, sinnend die Mitte des Bewusstseins zu halten. Somit gibt es viele Themen, die in der Mitte zu halten sind: Sprüche, Gedanken, Mantren, das Erleben des Göttlichen, das Lebendige sowie vertieftes Empfinden.

Die Meditation, aufbauend auf die Merkaba, hat das Ziel, sich in der aktuellen Zeit gut zu verankern: In die göttliche Herkunft der spirituellen Erde, der Himmelsphäre und der Herzenssonne als Mittelpunkt. Wir gelangen in Harmonie zur physischen, seelischen und geistigen Welt. Sind alle Bereiche ausgeglichen, so fühlen wir uns frei zu denken und mit Freude und Tatkraft im Leben zu stehen. Denn mit einer guten Verankerung in Leib und Leben haben wir die Energie für unsere Aufgaben.

Beim Meditationsabend wird ein spirituelles Thema vertieft. Dieses ergibt sich aus dem Zeitgeschehen oder folgt einem sinnvollen Aufbau aus den vorhergehenden Themen.

Der Meditationsabend findet einmal im Monat in Dornach statt.

Im Witzenmannzentrum

Rüttiweg 8

4143 Dornach

19:30 bis 21:00 Uhr

Anmeldung aus Platzgründen von Vorteil.

[achim.koglin@gmail.com](mailto:achim.koglin@gmail.com) oder [fragen@karma-biographie.ch](mailto:fragen@karma-biographie.ch)

Kostenbeitrag: CHF 20.- pro Person.

